

Nos Activités 2025-2026



YOGA

- 2 cours d'1h chacun : les lundis à 17h30 et 18h45 à la salle polyvalente de Durningen, avec Camille QUANTIN.
Tarif : 80 €/ trimestre.
Reprise des cours le lundi 15 septembre 2025.
- Le mardi de 10h à 11h : yoga adapté aux + de 60 ans, uniquement pour les habitants de Kienheim et Durningen, avec Dany POINSOT à la salle polyvalente de Durningen.
Reprise des cours le mardi 23 septembre 2025.

Renseignements : Richard POINSOT : daric.poinsot@gmail.com ou 06.75.25.84.87

GYM

- **GYM DOUCE** les jeudis de 19h à 20h à la salle polyvalente de Durningen et en plein air au printemps.
Pour ceux et celles qui ont envie de bouger de la tête aux pieds, tout en douceur. Échauffement suivi de différents exercices de renforcement musculaire pour finir au calme avec du stretching et de la relaxation. Séances en musique à l'aide de petits matériels fournis.
Tarif : 140 €/ an.
Reprise des cours le jeudi 18 septembre 2025.



- **GYM D'ENTRETIEN** les mardis de 19h45 à 20h45 à la salle polyvalente de Durningen et en plein air au printemps
Tarif : 140 €/ an.
Reprise des cours le mardi 16 septembre 2025.

Renseignements : Françoise KOEBEL 07.89.52.32.87

Une cotisation annuelle et familiale à l'ASCSDK de 12 € (à ajouter aux tarifs ci-dessus) vous donnera accès à l'ensemble de nos activités.

Calendrier des manifestations 2025-2026

Dimanche 12 octobre	Circuit touristique à la découverte de notre région
Samedi 29 novembre	Marché de Noël à la ferme Knab à Kienheim
Samedi 6 décembre	Saint-Nicolas à la ferme Knab à Kienheim
Samedi 14 mars	Cavalcade de Carnaval à l'école de Kienheim-Durningen
Samedi 28 mars	Concerts de jazz à la salle des fêtes de Durningen
Vendredi 1er mai	Journée « tartes flambées à la ferme » à la ferme Knab à Kienheim
Samedi 30 mai	Concerts à la ferme Knab à Kienheim
Dimanche 30 août	Tournoi de beach-volley à Kienheim



Nous vous attendons nombreux pour partager avec vous ces beaux moments ensemble !

